

2020年
5月29日
ND保健室

新型コロナウイルス感染症を予防しながら、

元気に登校しよう！



個人でできる感染対策をしよう

1. 登校前の健康チェック

毎朝夕、体温を測りましょう。発熱や、風邪症状（咳、のどの痛み、体のだるさなど）、においや味を感じないなどの嗅覚・味覚障害がある場合は、無理に登校せず、学校に連絡し、自宅で休養しましょう。その際は、各自治体の相談窓口やかかりつけ医に相談しましょう。 ※Google フォームに体温や体調不良の有無を入力してください。

同居のご家族に新型コロナウイルス感染症が疑われる場合も、無理には登校しないでください。

2. 手洗い

30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗いましょう。

手指用の消毒液は、流水での手洗いができない際に、補助的に用いるものですので、基本は流水と石鹸での手洗いです。（アルコールは手荒れの原因になります。）

登校後は必ず、共用のもの触った後、移動教室の前後、トイレの後、昼食の前後など、こまめに手を洗いましょう。

手を拭くタオルやハンカチ等は各自で持ってきてきましょう。

※友だちと貸し借りはしないでください。

3. マスク（またはフェイスガード）の着用

症状がなくても常にマスクは着用しておきましょう。マスクを入れる袋を持参してください。

4. 身体的距離の確保

人との間隔は、1mあけましょう。友だちや先生と話すときは、真正面は避けましょう。

ハグやハイタッチや手をつなぐなどの身体的な接触は禁止です！

登校したらすぐに



トイレのエアタオル（温風乾燥機）は使用禁止です。また、トイレットペーパーの三角折りなどはしないでください。

登下校時、公共交通機関を利用する時も注意しよう！

みんなで協力して感染対策をしよう

1. 三密（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、近距離での会話や発声）を避ける

2. 換気

気候上可能な限り常に窓を開けておきましょう。

対角線上に窓を開けると、効果的な換気ができます。

3. 清掃（消毒）

机やドアノブ、手すりなどを消毒液で拭きます。



学校で体調が悪くなったら ～風邪の症状が出てきたとき～

1. 保健室に来てください。（授業中なら、担当の先生に伝えてから来てください。）

保健室の通常の出入り口ではなく、右側（eSPACE側）のドアから入ってください。

2. 詳しい症状などを保健室で聞き、保護者の方に迎えにきてもらい早退します。

お迎えを待つ間、他の部屋で待機してもらってもあります。



保健室の利用について

- 基本的に、保健室での休養や保健室のトイレの使用はできません。
- けがの人やその他用事がある人などは、通常の出入り口から入ってください。

感染拡大を予防するための措置です。
ご理解とご協力よろしくおねがいします！